

Speed Dancing

le samedi 21 mars
à Landerneau



Un après-midi
de danse ouvert à tous
de 14h à 18h
au gymnase de Kergreis

SPORTy'
FORM
ASSOCIATION
Gardons La Forme à Landerneau

Venez danser

ce qui vous plait de 14h à 18h

- **Danses cubaines** : reggaeton, salsa, bachata avec Elis Castro
- **Cabadanse** avec Marlène Gourmelon
- **Zumba** sur des musiques du monde avec Valérie Barbosa
- **Full Dance** avec Catherine Daniel
- **Country** avec Catherine Creignou
- **Chorés** avec le cours des ados et Sabine Kerdraon
- Démonstration de **Breakdance** (Mikaël Paugam avec les ados de la MPT)

Changement de danses toutes les 30 minutes

Une collation sera à votre disposition pour reprendre des forces au cours de l'après midi.

Venez avec vos tee-shirts SportyForm.
(En vente sur place)

Bulletin d'inscription

5 €

par personne

Coordonnées de l'adhérent :

NOM :

PRÉNOM :

EMAIL :

TÉL. :

Invitez vos amis, famille !

Nombre d'invités au speed dancing (hors adhérents).....

Nom/prénom :

Nom/prénom :

Nom/prénom :

Nom/prénom :

MONTANT TOTAL : 5€ xPersonnes =€

Merci d'adresser votre coupon d'inscription ainsi que le règlement (par chèque à l'ordre de SportyForm), chez Valérie UHLING, 75 rue de la penfeld 29800 LANDERNEAU.

SPORTy'
FORM

A S S O C I A T I O N

Gardons La Forme à Landerneau

